



Quantidade Recomendada (Para 2 a 3 dias)

- **3 Macacões** tamanho RN.
- **6 Bodies** ou pagãos.
- **6 Mijões** (calças com ou sem pé).
- **1 Par de luvas** para evitar arranhões.
- **3 Pares de meias** para aquecer os pés.
- **1 Touca** para manter a cabeça aquecida.
- **2 Mantas** ou xales adequados à estação.

Organização e Dicas Práticas

- **Monte kits:** Separe as roupas em saquinhos por dia ou troca.
- **Inclua o body:** Coloque sempre body e mijão por baixo do macacão.
- **Considere o tamanho:** Leve 1 ou 2 mudas tamanho P caso o bebê seja grande.
- **Lave antes:** Use sabão neutro próprio para bebê em todas as peças.



Itens de Higiene para o Bebê

- **1 Pacote de fraldas descartáveis** tamanho RN (cerca de 20 a 30 unidades).
- **1 Sabonete líquido neutro** com pH fisiológico (da cabeça aos pés).
- **2 Toalhas fralda** ou toalhas de banho bem macias.
- **1 Pacote de lenços umedecidos** sem perfume (opcional, para emergências fora do quarto).
- **E/ ou 1 Pacote de algodão quadrado** ou bolas (preferível ao lenço umedecido nos primeiros dias).
-
- **1 Escova de cabelo** macia própria para recém-nascido.
- **Álcool 70% e hastes flexíveis** (geralmente a maternidade fornece, mas vale ter na mala para o umbigo). (Maternidade oferece)!
-
- **Dica Importante**
- **Evite perfumes:** Não leve colônias, óleos perfumados ou talco para evitar alergias e espirros no bebê.